

In onze praktijk werken meerdere geregistreerde oedeemtherapeuten. De oedeemtherapeuten staan geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie en in het register van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie (NVFL).

Kosten en vergoeding

Uw zorgverzekeraar vergoedt de (oedeem) fysiotherapeutische behandeling vanuit uw aanvullende verzekering en/ of basisverzekering. Dit is afhankelijk van de gestelde indicatie. Bij verwijzing van een arts of specialist voor de indicatie (lymf)oedeem geldt dat de oorzaak van de oedeem vaststelt of de indicatie valt onder de chronische indicaties.

Waar kunnen we u verder mee helpen?

Behalve voor oedeemtherapie kunt u in onze praktijk ook terecht voor:

- Fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Manuele therapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Adem- en Ontspanningstherapie
- Bewust Beter Bewegen
- FysioFit
- Dry needling

Belangrijk om te weten:

U kunt zich aanmelden met een verwijzing van een huisarts of specialist.

We hebben contracten met (bijna alle) zorgverzekeringen. Voor bepaalde behandelingen of diensten kan een eigen bijdrage gelden. De prijzen van onze behandelingen zijn afhankelijk van onze contracten met de zorgverzekeraars.

Vanwege de grote verscheidenheid aan verzekeringspolissen in Nederland is het voor ons als praktijk niet haalbaar om van alle aanvullende polissen te weten hoeveel fysiotherapie er wordt vergoed. Als u niet voldoende bent verzekerd, ligt de verantwoordelijkheid voor de betaling van de behandelingen fysiotherapie bij uzelf.

Tijdens een behandeling zullen wij medische gegevens registreren. Met het patiëntendossier wordt omgegaan volgens de Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP).

Afspraken die niet kunnen worden nagekomen dienen minimaal 24 uur voor de behandeling te worden afgezegd. Bij niet tijdig afzeggen van een afspraak, heeft de praktijk het recht de voorgenomen behandeling bij u in rekening te brengen. Niet nagekomen afspraken worden niet door de zorgverzekering vergoed.

Opmerkingen of klachten?

Mocht u vragen hebben over de behandeling of opmerkingen hebben over de gang van zaken in onze praktijk, aarzel dan niet die te uiten. Niels Prins en Klaas Staal staan u graag te woord en wij zullen er alles aan doen uw behandeling bij onze praktijk zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Als u klachten heeft over uw fysiotherapeut verwijzen wij ook graag naar een van ons. Als de klacht daarna niet naar uw tevredenheid wordt opgelost kan u de folder "Als u rondloopt met een klacht over uw fysiotherapeut" bij de administratie opvragen voor verdere stappen.



Julianalaan 45
3851 RA Ermelo
0341-554482
info@fysio-ermelo.nl

www.fysio-ermelo.nl

Oedeem- therapie



Wanneer Oedeemtherapie?
Zwelling, pijn, vermoeid en zwaar gevoel, steeds voorzichtig zijn met wondjes, oppassen voor overbelasting, te warm of te koud, kleding die niet meer past, haren niet meer kunnen kammen, minder ver kunnen lopen...

Een greep uit de klachten die kunnen ontstaan door (lymf)oedeem, een aandoening die goed te behandelen is door fysiotherapeuten gespecialiseerd in de behandeling van oedeem.

De oedeemtherapie wordt uitgevoerd door een geregistreerde fysiotherapeut die hiervoor een specialistische opleiding gevolgd heeft.

Onze praktijk staat voor medisch noodzakelijke zorgverlening en vooruitstrevende, kwalitatief hoogwaardige fysiotherapie met een persoonlijk karakter.

Wat is oedeem?

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht en/of eiwitten in het lichaamswefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Lymfoedeem is een chronische aandoening die vaak geleidelijk ontstaat. Afhankelijk van de oorzaak kunnen we verschillende soorten oedeem benoemen.

Lymfoedeem, onder te verdelen in primair- en secundair lymfoedeem

Primair lymfoedeem is aangeboren.

De lymfevaten en/of knopen zijn niet goed aangelegd, waardoor de afvoer van het lymfevocht onvoldoende is. Dit kan in het gehele lichaam voorkomen, maar uit zich m.n. in de benen. Soms komt het primair lymfoedeem pas op latere leeftijd tot uiting.

Secundair lymfoedeem is verworven.

De lymfevaten en/of knopen zijn beschadigd of verwijderd. Voorbeelden hiervan zijn armoeedeem na een borstoperatie, oedeem van het been na een gynaecologische ingreep of een radicale prostaatoperatie en oedeem na het verwijderen van een melanoom. Bij deze operaties worden de lymfeklieren verwijderd en/of raken lymfevaten beschadigd, waardoor de vochtafvoer wordt bemoeilijkt.

Patiënten, die na de operatie radio- en/of chemotherapie ondergaan, hebben een grotere kans op het ontwikkelen van lymfoedeem. Secundair lymfoedeem kan echter ook ontstaan na forse schaafwonden, ontstekingen, gewrichtoperaties, etc.

Andere vormen van veel voorkomend oedeem zijn bijvoorbeeld:

- Veneus oedeem, de terugvloed van het vocht door de afvoerende bloedvaten (venen) verloopt niet goed, waardoor het vocht zich ophoopt.
- Restoedeem, bv. na een totale knie- of heupprothese.
- Oedeem bij reumatoïde artritis

In de meeste gevallen ontstaan de klachten geleidelijk en pijnloos, omdat het oedeem heel langzaam toeneemt. De klachten die dan kunnen ontstaan zijn o.a. pijn, een vermoeid en zwaar gevoel, zwelling, beperkingen in bewegen en beperkingen in het dagelijks functioneren.

Wat kan een gespecialiseerd oedeemtherapeut voor u doen?

Aangezien genezen van lymfoedeem niet mogelijk is, is de behandeling met name gericht op het terugdringen of niet verder doen toenemen van het oedeem in het lichaamsdeel om hierdoor zo het normaal functioneren te herstellen. Daarnaast kan uw oedeemtherapeut d.m.v. houdings- en bewegingsadviezen proberen de beperkingen te verminderen.

De behandeling door een oedeemtherapeut duurt doorgaans 30-45 minuten en bestaat uit een combinatie van de volgende behandelingsmogelijkheden:

- voorlichting en adviezen t.a.v. huidverzorging, gebruik/ belasting van het aangedane lichaamsdeel, omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren, etc
- manuele lymfedrainage: een soort milde massagevorm waardoor de afvoer van het lymfevocht gestimuleerd wordt



- ambulante compressietherapie (zwachtelen)
- oefentherapie, waaronder houdings- en bewegingsadviezen en drainageoefeningen en functionele revalidatie in de meest optimale zin
- lymftaping

De gekozen behandeling en de uiteindelijke behandelresultaten zijn afhankelijk van de ernst, oorzaak en duur van het oedeem. De behandelresultaten zijn doorgaans: omvangvermindering, spanningsafname, pijnvermindering, functieverbetering en afname van de infectiekans.