

Kosten en vergoeding

Uw zorgverzekeraar vergoed manuele therapie voor personen tot 18 jaar vanuit het basispakket van de zorgverzekering. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding. Vraag hiernaar bij uw verzekeringsmaatschappij.

Waar kunnen we u verder mee helpen?

Behalve voor manuele therapie kunt u in onze praktijk ook terecht voor:

- Fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Adem- en Ontspanningstherapie
- Bewust Beter Bewegen
- FysioFit
- Dry needling



Belangrijk om te weten:

U kunt zich rechtstreeks aanmelden zonder verwijzing (DTF) of met een verwijzing van een huisarts of specialist.

We hebben contracten met (bijna) alle zorgverzekeraars. Voor bepaalde behandelingen of diensten kan een eigen bijdrage gelden. De prijzen van onze behandelingen zijn afhankelijk van onze contracten met de zorgverzekeraars.

Vanwege de grote verscheidenheid aan verzekeringspolissen in Nederland is het voor ons als praktijk niet haalbaar om van alle aanvullende polissen te weten hoeveel fysiotherapie er wordt vergoed. Als u niet voldoende bent verzekerd, ligt de verantwoordelijkheid voor de betaling van de behandelingen fysiotherapie bij uzelf.

De behandelingen duren in de meeste gevallen 30 minuten. Tijdens een behandeling zullen wij medische gegevens registreren. Met het patiëntendossier wordt omgegaan volgens de Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP).

Afspraken die niet kunnen worden nagekomen dienen minimaal 24 uur voor de behandeling te worden afgezegd. Bij niet tijdig afzeggen van een afspraak, heeft de praktijk het recht de voorgenomen behandeling bij u in rekening te brengen. Niet nagekomen afspraken worden niet door de zorgverzekering vergoed.

Opmerkingen of klachten?

Mocht u vragen hebben over de behandeling of opmerkingen hebben over de gang van zaken in onze praktijk, aarzel dan niet die te uiten. Niels Prins en Klaas Staal staan u graag te woord en wij zullen er alles aan doen uw behandeling bij onze praktijk zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Als u klachten heeft over uw fysiotherapeut verwijzen wij ook graag naar een van ons. Als de klacht daarna niet naar uw tevredenheid wordt opgelost kan u de folder "Als u rondloopt met een klacht over uw fysiotherapeut" bij de administratie opvragen voor verdere stappen.



prins & staal

Julianalaan 45
3851 RA Ermelo
0341-554482
info@fysio-ermelo.nl

www.fysio-ermelo.nl

Manuele therapie



prins & staal

Wat is manuele therapie?

Manuele therapie is een specialisatie binnen het domein van de fysiotherapie die wordt uitgeoefend door een fysiotherapeut die na zijn opleiding een gespecialiseerde vervolgopleiding tot manueel therapeut heeft gevolgd. Deze extra kennis van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom, stelt de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. De manueel therapeut beheerst een aantal specifieke technieken (manipulatie) die in de gewrichten kunnen worden toegepast waarmee het functioneren van de gewrichten kan worden verbeterd. Daarnaast heeft de manueel therapeut ook veel aandacht voor het optimaliseren van uw houding en bewegingen. Zo kan deze therapeut gericht voor elk klacht een oplossing op maat voorstellen.

De manuele therapie wordt bij ons uitgevoerd door een geregistreerde Master Manueel Therapeut die hiervoor een specialistische opleiding gevolgd heeft na zijn opleiding tot fysiotherapeut.

Onze praktijk staat voor medisch noodzakelijke zorgverlening en vooruitstrevende, kwalitatief hoogwaardige fysiotherapie met een persoonlijk karakter.



Verloop van een behandeling

Na een eerste screening bestaat uw eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten; bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en uw gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van uw klachten zitten. Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met u een aanpak voor verdere behandeling. Zo heeft u dus meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die tijdens de behandeling in de gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en uw houding en bewegingen te verbeteren. De effecten zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Wat is de definitie van een manipulatie ?

De definitie van manipulaties staat uitgebreid beschreven in de literatuur als een “high velocity low trust beweging” van een gewricht oftewel een korte snelle beweging gepaard gaand met een “hoorbare klik”. Centraal staat daarbij welke bewegingsrichting er wordt



uitgevoerd, welk gewrichtsdeel er gefixeerd wordt en wat er bereikt wil worden met deze techniek, hetgeen moet blijken uit het onderzoek en behandelvoorstel.

Indicaties voor manuele therapie

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten al dan niet met uitstraling naar de armen;
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten;
- heup- knie- enkelklachten;
- elleboog- pols - handklachten