

Om te bepalen of er een indicatie is voor bekkenfysiotherapeutische behandeling, kan een verwijzer gebruik maken van het fysiotherapeutisch consult. In dat geval wordt de patiënt verwezen met een vraag om een consult. Deze vraagstelling is bedoeld voor anamnese en onderzoek door de fysiotherapeut en wordt gevolgd door een schriftelijk verslag aan de verwijzer: een verslag van het onderzoek van de patiënt, een analyse van de bekkenbodempunctie en een advies over de mogelijke fysiotherapeutische behandelstrategieën. De beslissing over het verdere beleid ligt bij de verwijzer. Als deze op grond van het gegeven advies besluit tot fysiotherapeutische behandeling, dient hij daarvoor schriftelijk te verwijzen.

### Multidisciplinaire benadering

De bekkenfysiotherapeut is opgeleid om nauw samen te werken met andere disciplines.

### Kosten en vergoeding

Uw zorgverzekeraar vergoedt (bekken)fysiotherapeutische behandeling vanuit uw aanvullende verzekering en/ of basisverzekering. Dit is afhankelijk van de gestelde indicatie.

### Waar kunnen we u verder mee helpen?

Behalve voor bekkenfysiotherapie kunt u in onze praktijk ook terecht voor:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Adem- en Ontspanningstherapie
- Bewust Beter Bewegen
- FysioFit
- Dry needling

### Belangrijk om te weten:

U kunt zich rechtstreeks aanmelden zonder verwijzing (DTF). De voorkeur gaat uit naar een verwijzing van een huisarts of specialist.

We hebben contracten met (bijna) alle zorgverzekeraars. Voor bepaalde behandelingen of diensten kan een eigen bijdrage gelden. De prijzen van onze behandelingen zijn afhankelijk van onze contracten met de zorgverzekeraars.

Vanwege de grote verscheidenheid aan verzekeringspolissen in Nederland is het voor ons als praktijk niet haalbaar om van alle aanvullende polissen te weten hoeveel fysiotherapie er wordt vergoed. Als u niet voldoende bent verzekerd, ligt de verantwoordelijkheid voor de betaling van de behandelingen fysiotherapie bij uzelf.

De behandelingen duren in de meeste gevallen 30 minuten. Tijdens een behandeling zullen wij medische gegevens registreren. Met het patiëntendossier wordt omgegaan volgens de Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP).

Afspraken die niet kunnen worden nagekomen dienen minimaal 24 uur voor de behandeling te worden afgezegd. Bij niet tijdig afzeggen van een afspraak, heeft de praktijk het recht de voorgenomen behandeling bij u in rekening te brengen. Niet nagekomen afspraken worden niet door de zorgverzekering vergoed.

### Opmerkingen of klachten?

Mocht u vragen hebben over de behandeling of opmerkingen hebben over de gang van zaken in onze praktijk, aarzel dan niet die te uiten. Niels Prins en Klaas Staal staan u graag te woord en wij zullen er alles aan doen uw behandeling bij onze praktijk zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Als u klachten heeft over uw fysiotherapeut verwijzen wij ook graag naar een van ons. Als de klacht daarna niet naar uw tevredenheid wordt opgelost kan u de folder "Als u rondloopt met een klacht over uw fysiotherapeut" bij de administratie opvragen voor verdere stappen.



Julianalaan 45  
3851 RA Ermelo  
0341-554482  
info@fysio-ermelo.nl

[www.fysio-ermelo.nl](http://www.fysio-ermelo.nl)

# Bekken- fysiotherapie



Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie bij bekkenklachten zoals:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- moeizaam kwijt kunnen van ontlasting
- verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- pijn bij gemeenschap, als de klachten samenhangen met de bekkenbodem
- begeleiding voor en na operaties in de onderbuik en aan de bekkenbodem
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond en na de zwangerschap en bevalling

Onze praktijk staat voor medisch noodzakelijke zorgverlening en vooruitstrevende, kwalitatief hoogwaardige fysiotherapie met een persoonlijk karakter.



### Achtergrond

Begin jaren '80 ontstond er aandacht voor bekkenbodemp Problemen, aanvankelijk gesignaleerd vanuit de zwangerschapsbegeleiding. In de daaropvolgende jaren nam de behandeling van bekkenbodempklachten een grote vlucht en al gauw werden niet alleen vrouwen, maar ook mannen en kinderen behandeld.

Eerst richtte de behandeling zich vooral op urineverlies, daarna ook op problemen met het ophouden van de ontlasting en pijn bij gemeenschap. Tegenwoordig maakt de bekkenfysiotherapeutische begeleiding voor en na operaties aan blaas, baarmoeder of prostaat deel uit van de multidisciplinaire behandeling.

De behandeling van bekkenpijn, al dan niet samenhangend met zwangerschap vormt een onderdeel van bekkenfysiotherapie.

### Specifieke vaardigheden en verrichtingen

- de bekkenfysiotherapeut geeft voorlichting over en behandeling bij bekkenbodemp Problemen en bekkenpijn
- de bekkenfysiotherapeut helpt bij het leren herkennen en trainen van de spieren van het

bekken, van de bekkenbodem en de spiergroepen waarmee de bekkenbodem in het dagelijks functioneren samenwerkt

- bekkenfysiotherapeuten zijn geschoold in het uitvoeren van een inwendig onderzoek van de bekkenbodempieren. De meerwaarde hiervan is een nog vollediger diagnostiek en het geven van optimale feedback aan de patiënt over het uitvoeren van het ontspannen of samentrekken van de bekkenbodempieren
- de bekkenfysiotherapeut kan daarbij gebruik maken van elektrische en biomechanische energievormen zoals elektrostimulatie, myofeedback en rectale ballontraining. Deze middelen worden met name gebruikt om spiergroepen of functies, die bij de patiënt onbekend zijn, te leren herkennen en gebruiken
- de bekkenfysiotherapeut herstelt de verminderde fitheid die samenhangt met de klacht (conditie) en geeft adviezen voor in het dagelijks leven
- de bekkenfysiotherapeut adviseert en helpt bij het herwinnen van de controle over vullen en legen van de blaas en het rectum (bv. blaastraining)
- de bekkenfysiotherapeut geeft indien nodig advies over ondersteunende hulpmiddelen, zoals een bekkenband

### Verwijzing

Patiënten die in aanmerking komen voor bekkenfysiotherapie worden verwezen door huisartsen, medisch specialisten (met name urologen, gynaecologen, gastro-enterologen, colorectaal chirurgen, proctologen, arts/seksologen, kinderartsen, internisten), psychologen / seksuologen of op voorstel van verloskundigen.

