

OZF Achmea.
Uw zorgverzekeraar.

Medische Fitness

Bewegen is belangrijk voor uw herstel.
Kies daarom voor Medische Fitness.

Medische Fitness

Bent u behandeld voor een klacht of aandoening of bent u nog steeds in behandeling? Voor u is het van groot belang om actief te zijn en te blijven.

Door sporten en bewegen voelt u zich energiever en versterkt u uw weerstand

Bij de fysiotherapeut bent u aan het juiste adres. Dé expert als het aankomt op bewegen en gezondheid. Tijdens uw behandeling helpt de fysiotherapeut u met uw herstel, maar ook na uw behandeling kan de fysiotherapeut u verder ondersteunen en begeleiden.

OZF Achmea heeft samen met een aantal fysiotherapiepraktijken een speciaal programma ontwikkeld

Geschikt voor mensen die wat extra aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken bij het in beweging blijven na een behandeling. Zo blijft u verzekerd van de vertrouwde zorg van uw fysiotherapeut, ook na een behandeling.

De belangrijkste voordelen:

- Tegen lage kosten actief werken aan herstel.
- Gestimuleerd worden met concrete doelstellingen en mijlpalen.
- Optimale aansluiting op uw behandeling.
- Vertrouwde en deskundige begeleiding.
- Trainen in een bekende en vertrouwde omgeving.
- U ontvangt korting omdat u verzekerd bent bij OZF Achmea.

OZF Achmea Medische Fitness

OZF Achmea biedt u als verzekerde een uitgebreid programma van Medische Fitness door een Pluspraktijk. Zodat u kunt rekenen op de best mogelijke begeleiding. Dit als aanvulling op uw behandeling bij de fysiotherapeut.

Het programma bestaat uit:

- Een persoonlijk gezondheidsprofiel en een risicoanalyse (Intake & Health check), bijvoorbeeld door uw gewicht, lengte, BMI, bloeddruk en een fietstest te doorlopen.
- Een algemeen trainingsprogramma van 3 maanden met een instructiesessie, trainingssessie en evaluatiemomenten.
- 2x per week trainen onder deskundige begeleiding.
- Een afsluitend gesprek op basis van het gezondheidsprofiel, met tips en adviezen.

Kortom: een zeer compleet programma van 3 maanden waarmee u actief aan de slag kunt onder deskundige begeleiding. Het programma Medische Fitness duurt in totaal 3 maanden. Verzekerden van OZF Achmea ontvangen 20% korting en betalen € 135,- in plaats van € 168,75. Voor uw flexibiliteit is het maandelijks opzegbaar. Ook worden er geen inschrijfkosten berekend.

Praktijken waar wij mee samenwerken

Voor het programma Medische Fitness werken wij samen met een aantal Pluspraktijken Fysiotherapie. Onze Klantenservice helpt u graag bij het vinden van een Medische Fitness fysiotherapiepraktijk. Belt u ons op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur via (074) 789 0 789.



Bel naar

Klantenservice (074) 789 0 789

Bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 17.00 uur