

Wat kost Medische Fitness?

Medische Fitness is een compleet programma waarmee u actief aan de slag kunt. En u bent verzekerd van professionele begeleiding.

Wat krijg ik vergoed?

U krijgt een gedeelte van de kosten van het programma Medische Fitness vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. U ontvangt 20% korting, € 135,- in plaats van € 168,75. Er worden geen inschrijfkosten doorberekend.

Bent u bij Agis Zorgverzekeringen aanvullend verzekerd? Afhankelijk van uw aanvullende verzekering, krijgt u nog een deel van de bovenstaande kosten (€ 135,-) vergoed.

Compactpolis	vergoeding € 50,-
Compleetpolis	vergoeding € 75,-
Comfortpolis	vergoeding € 100,-
ComfortPluspolis	vergoeding € 125,-
50 Plus Actief Polis	vergoeding € 150,-
Gezinnenpolis	vergoeding € 125,-

Medische Fitness valt onder 'Gezondheids cursussen'. Ga naar www.agisweb.nl/vergoedingen (2014), klik op 'Overige' en kies voor 'Gezondheids cursussen'.

Kijk voor informatie op www.agisweb.nl/vergoedingen

De Pluspraktijken Fysiotherapie

Voor het programma Medische Fitness werken wij samen met een aantal Pluspraktijken Fysiotherapie. U vindt ze in de Agis Zorggids op www.agisweb.nl/zorggids. Klik op 'Zorggids 2014':

- vul bij veld 'ik ben op zoek naar' Medische Fitness in
- vul uw postcode in
- klik op 'Zoeken'

Het resultaat toont de praktijken waar u terecht kunt voor een passende behandeling. Vindt u het prettig als iemand met u meedenkt? De Agis Zorgcoach helpt u graag bij het zoeken naar de juiste Pluspraktijk Fysiotherapie.

Kijk voor meer informatie op www.agisweb.nl/zorggids

Contactgegevens Agis Zorgverzekeringen

Algemeen

033 330 40 40
Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 18.00 uur

Agis Zorgcoach

033 330 40 50
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 18.00 uur

Zorggids

www.agisweb.nl/zorggids
Klik op 'Zorggids 2014'

Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.

Agis maakt deel uit van Achmea

Kijk op www.agisweb.nl/vergoedingen

Medische Fitness

Samen met Pluspraktijk Fysiotherapie





Medische Fitness

U bent behandeld of nog in behandeling bij een fysiotherapeut voor een klacht of aandoening? Het is voor u belangrijk om actief te zijn en te blijven. Door bewegen voelt u zich energiever en neemt uw weerstand toe. Bij de fysiotherapeut bent u op het juiste adres.

De fysiotherapeut is de expert als het gaat om bewegen en gezondheid. Tijdens uw behandeling helpt de fysiotherapeut u met uw herstel. Maar ook na uw behandeling kan de fysiotherapeut u verder ondersteunen en begeleiden.

Programma Agis Medische Fitness

Agis heeft samen met een aantal Pluspraktijken Fysiotherapie een speciaal programma ontwikkeld. Juist voor mensen die extra aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken en verantwoordelijkheid nemen voor eigen gezondheid en verder herstel na de behandeling. Zo blijft u verzekerd van de vertrouwde zorg van uw fysiotherapeut.

Waar richt Medische Fitness zich op?

Het programma is gericht op:

- begeleiding door Plusprofessionals op het gebied van gezondheid en bewegen
- een op verantwoorde wijze actief te blijven werken aan uw gezondheid
- het na de behandeling, beweegprogramma of revalidatie zelf aan de slag gaan met verder herstel

Wat zijn de belangrijkste voordelen van het programma?

- tegen lage kosten werkt u actief aan uw herstel
- u wordt gestimuleerd met concrete doelstellingen en mijlpalen
- optimale aansluiting op uw behandeling
- vertrouwde en deskundige begeleiding
- u traint in een bekende en vertrouwde omgeving
- u ontvangt korting van Agis Zorgverzekeringen



De fysiotherapeut helpt u weer fit te worden

De extra's van Agis Medische Fitness

Agis biedt u, als verzekerde, het uitgebreide programma Medische Fitness door een Pluspraktijk Fysiotherapie. U kunt rekenen op de best mogelijke begeleiding. Het is een aanvulling op uw behandeling bij de fysiotherapeut.

Medische Fitness bestaat uit:

- het opstellen van een persoonlijk gezondheidsprofiel en een risicoanalyse (intake en health check). Onderdelen die gemeten worden zijn gewicht, lengte, BMI en bloeddruk. Ook wordt een fietstest doorlopen.
- een algemeen trainingsprogramma met een instructiesessie, trainingssessies en evaluatiemomenten
- twee trainingssessies per week onder deskundige begeleiding
- een afsluitend gesprek met tips en adviezen.

Het programma Medische Fitness duurt in totaal drie maanden.

